

# Help jij ons verder? Onderzoek naar slaap en rouw



rijksuniversiteit  
groningen

## De Rijksuniversiteit Groningen zoekt deelnemers voor een onderzoek naar de rol van slaap bij rouw

Somberheid en problemen met in- en doorslapen komen veel voor na het overlijden van een dierbare. In dit onderzoek proberen we te achterhalen of slaapproblemen de verliesverwerking beïnvloeden. Daarnaast kijken we ook naar de mogelijke directe en indirecte gevolgen van somberheid op slaapproblemen. Uw ervaringen zijn daarbij belangrijk en dragen bij aan onderzoek dat de zorg voor nabestaanden kan verbeteren.

### Wat houdt meedoen in?

Als u mee wilt doen aan het onderzoek, kunt u online een vragenlijst over uw slaap en verlieservaring invullen. Dit duurt ongeveer 30 minuten.

### Wilt u meedoen?

Scan dan de QR code met de camera van uw telefoon of ga naar: [www.onderzoekrouw.nl/onderzoek](http://www.onderzoekrouw.nl/onderzoek)



### Wie kan er meedoen?

Iedere volwassene die in de afgelopen 10 jaar het overlijden van een dierbare heeft meegemaakt. Met of zonder slaapproblemen.



Voor vragen en/of opmerkingen kunt u mailen met Thomas de Lang Email: [t.a.de.lang@rug.nl](mailto:t.a.de.lang@rug.nl)

WWW.ONDERZOEKROUW.NL